



**Familientherapeut Michael Hülsmann**

## „Hilfe, mein Kind macht mich fertig“

Diese Aussage höre ich in meiner Praxis sehr häufig. Anhand der Schilderungen wird deutlich, dass die Eltern/Alleinerziehenden häufig im Zwiespalt stehen. Auf der einen Seite die Liebe zu ihrem Kind und auf der anderen Seite, dessen Verhaltensweisen kaum noch ertragen zu können. Hier kommt oftmals die pure Verzweiflung zum Ausdruck. Diese Hilflosigkeit wird häufig damit begründet, dass die Kinder sich an keine Regeln mehr halten und/oder verbal sehr aggressiv gegenüber den Eltern reagieren.

In einer ersten therapeutischen Sitzung wird anhand einer speziell entwickelten Methode überprüft, inwieweit die Kinder das Gefühl haben, nicht mehr geliebt zu werden. Das heißt, die Kinder haben häufig ihre emotionale Anbindung an ihre Bezugspersonen verloren und sie empfinden, als hätten sie keinen Platz mehr im Familiensystem. Als Folge ergibt sich beim Kind die Einstellung, sich nicht mehr an Regeln halten zu müssen. Verbale Aggressionen lassen sich häufig ebenso auf ein Frustrationserlebnis zurückführen. In solchen Fällen ist es sehr wichtig, diese emotionale Anbindung neu aufzubauen. So können die Bezugspersonen wieder erzieherisch auf ihr Kind einwirken und ihnen wird deutlich, dass sie diese Ablehnung häufig aus einer Verzweiflung heraus ihrem Kind unbewusst vermitteln.



paar-u.  
erziehungshilfe-kiel

**Michael Hülsmann, Familientherapeut,**  
Weitere Infos unter:  
[www.paar-und-erziehungshilfe-kiel.de](http://www.paar-und-erziehungshilfe-kiel.de)  
Tel.: (0431) 537 77 70 (9–10 Uhr) oder AB

Paartherapie Erziehungshilfe Ehetherapie Eheberatung Kiel / Michael Hülsmann