



## Parallelwelten

Wenn Väter sich Zeit für die Familie nehmen würden

Die Hausaufgabe für den 7-jährigen Pascal ist klar. Das schönste Familienerlebnis im letzten Monat soll mit Wachsmalstiften auf das große weiße leere Blatt, welches vor ihm liegt, gemalt werden... Ohne viele Worte hat Papa schon alles Nötige in den Wagen eingeladen. Mama streicht mir sanft über die Haare, lächelt mich an und ich weiß es wird ein schöner Tag für uns alle. Es ist ein Traumwetter und es geht an den Strand. Die Wette habe ich schon wieder gewonnen, denn ich bin als Erster im Wasser. Ich spritze sie nass, sie lachen laut und geben sich einen Kuss. Ich hätte gerne noch ein zweites Eis, jedoch wie immer sind sich Mama und Papa einig, genug ist genug. Dass macht nichts, ich fühle mich total glücklich und wir summen unser gemeinsames Lieblingslied.

Plötzlich wird Pascal aus seiner Traumwelt herausgerissen: „Pascal träumst du schon wieder? Sind deine Hausaufgaben schon fertig?“

Die Welt von Pascal und vielen Familien in Deutschland sieht meistens anders aus. Die pädagogische Praxis hat gezeigt, dass ein nicht unerheblicher Teil der Väter sich aus den Erzie-

hungsfragen und familiären Problemen heraushalten. Mütter fühlen sich dadurch meist allein gelassen und überfordert. Dies kann ohne Intervention soweit führen, dass es zu erheblichen Störungen auf der Paarebene kommt: Ständige Streitigkeiten bis hin zur Scheidung wären die Folgen. Fragt man die Väter, hört man häufig die Aussage, dass sie schon genug Stress im Arbeitsleben hätten.

Eine Lösung scheint fast schon zu simpel: Gelingt es, die Berufswelt der Väter und die Familienwelt der Mütter gegenseitig verständlicher zu machen, lösen sich die Barrieren, und der Verantwortungsbereich kann sich auf familiärer Ebene erweitern. Tatsächlich hat sich erwiesen, dass Väter, die mehr in die Verantwortung gehen, die familiäre Situation als entspannt und sehr angenehm empfinden.

Michael Hülsmann



Michael Hülsmann von der  
Paar- und Erziehungshilfe Kiel  
[www.paar-und-erziehungshilfe-kiel.de](http://www.paar-und-erziehungshilfe-kiel.de)



Paartherapie Eheberatung Erziehungshilfe Kiel Hülsmann